

Qualidade de Vida das pessoas com 65 e mais anos de idade num contexto rural extenso de muito baixa densidade populacional – Proposta de Cuidados Continuados Integrados

¹Margarida Goes, ¹Henrique Oliveira, ¹Rogério Ferreira, ¹João Vieira
(margarida.goes@ipbeja.pt) (henrique.oliveira@ipbeja.pt)
(ferrinho.ferreira@ipbeja.pt) (joão.vieira@ipbeja.pt)
¹Instituto Politécnico de Beja, Portugal

TIPO DE COMUNICAÇÃO: **ORAL**
Pessoa de Contacto: **Margarida Goes**
Email: margarida.goes@ipbeja.pt

RESUMO

As estimativas levadas a cabo por várias organizações nacionais / internacionais têm mostrado um aumento do envelhecimento da população, que influencia invariavelmente o desenvolvimento da sociedade e o planeamento de respostas em saúde. A nível demográfico, Portugal apresenta um dos mais elevados índices de envelhecimento da população residente entre os países da União Europeia (153.2 idosos por 100 jovens)¹ e as estimativas nacionais indicam que esta taxa irá mais do que duplicar até 2080 (317 idosos por 100 jovens)². Nos últimos anos, a literatura científica sobre a avaliação da Qualidade de Vida (QdV) da população idosa e muito idosa, residente nas áreas rurais, tem sofrido um sério incremento, em virtude do registo de um maior nível de envelhecimento, em virtude de uma maior prevalência de doenças crónicas, multimorbidades e alterações funcionais de ordem variada, comparativamente às áreas urbanas³, que em geral culminam em necessidades de saúde cada vez mais complexas e consequentemente, numa maior procura dos serviços de saúde pelos idosos, cuja utilização depende da disponibilidade e acessibilidade a estes recursos⁴. Estudos internacionais^{5, 6}, permitiram aferir que a procura dos Serviços de Urgência pelos idosos apresentou-se a maioria das vezes tanto inevitável, como única e viável quando ocorre um episódio agudo de saúde, porque o familiar cuidador não soube dar resposta no domicílio (dependência funcional, conjuntamente com a falta de apoio no autocuidado), sobretudo porque as complexas necessidades de saúde dos idosos não foram anteriormente satisfeitas, através de uma adequada continuidade dos cuidados, culminando assim numa crise de saúde. Assiste-se assim, a uma necessidade de coordenação de prestação de cuidados integrados, em continuidade e proximidade pelo que se torna imperioso a criação de novos modelos sistematizados de intervenção e de suporte, de modo a hierarquizar as prioridades interventivas na comunidade, optando sempre pelo contexto onde as pessoas vivem (no seu domicílio) e permitindo que os idosos envelheçam com a qualidade (de)vida⁷.

Palavras-chave: Envelhecimento; Multimorbidade; Qualidade de Vida, Zona Rural; Cuidados Continuados Integrados.

Referências

1. PORDATA - The Database of Contemporary Portugal. Ageing index. <https://www.pordata.pt/en/Europe/Ageing+index-1609>. Accessed 3 March 2019.
2. INE - Statistics Portugal. Projections of resident population in Portugal 2015 and 2080. https://www.ine.pt/xportal/xmain?xpid=INE&xpgid=ine_destaques&DESTAQUESdest_boui=277695619&DESTAQUESmodo=2&xlang=en. Accessed 16 March 2019.
3. Health General Directorate. (April 2018). *Health System Review - PORTUGAL (Final Report)*. Retrieved from PHS - Portuguese Health System: https://www.sns.gov.pt/wp-content/uploads/2018/04/PortugalReviewReport_Printers_03April2018-2.pdf. Accessed 15 January 2019.
4. Goes M, Oliveira H, Lopes MJ. Spatial Analysis Techniques Applied to the Characterization of Elderly Population for the Planning of Nursing Care. *RIASE - Revista Ibero-Americana de Salud Y Envejecimiento*. Dec 2016;2(3):638-650. [http://dx.doi.org/10.24902/r.riase.2016.2\(3\).693](http://dx.doi.org/10.24902/r.riase.2016.2(3).693).
5. Gruneir A, Silver MJ, Rochon PA. Review: Emergency Department Use by Older Adults: A Literature Review on Trends, Appropriateness, and Consequences of Unmet Health Care Needs. *Medical Care Research and Review*. April 2011;68(2):131-155. <https://doi.org/10.1177/1077558710379422>.
6. Hsieh VC-R, Hsieh M-L, Chiang J-H, Chien A, Hsieh M-S. Emergency Department Visits and Disease Burden Attributable to Ambulatory Care Sensitive Conditions in Elderly Adults. *Scientific Reports*. 2019;9(1):3811. 10.1038/s41598-019-40206-4.
7. Lesende I, Crespo L, Manzanares S, et al. Functional decline and associated factors in patients with multimorbidity at 8 months of follow-up in primary care: the functionality in pluripathological patients (FUNCIPLUR) longitudinal descriptive study. *BMJ Open*. 2018;8(7):e022377. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2018-022377>.